



Bakancsban, vasparipával!

Vasutas Természetjárók Szövetsége, 1113 Budapest, Villányi út 48/b. 2/1.
Asz.: 19021887-1-43

9/2017. VTSZ.

Kapják: valamennyi szakosztály, önálló egyesület, felügyelő bizottság, elnökség

9. sz. KÖRLEVÉL Lokomotív 424 teljesítménytúra

Rendező: Lokomotív Turista Egyesület, VTSZ.

Időpont: 2017. október 7.

A Lokomotív Turista Egyesület és a Vasutas Természetjárók Szövetsége a teljesítménytúrákat kedvelő természetjáró sporttársak számára 2017-ben megszakítás nélkül immár **harmincharmadik alkalommal** rendezi meg Lokomotív 424-es teljesítménytúrát a Börzsöny hegységben. A túrán mód és alkalom kínálkozik fizikai állóképességünk felmérésére és fejlesztésére két rövid távú, 14 és 24 km-es, valamint egy hosszú távú, 42 km-es útvonalon. A 24 km-es távot az alapítóra emlékezve 2015 óta **Szentgyörgyi Tamás Emléktúra**-ként rendezzük meg.

Az idén a Lokomotív 424 teljesítménytúra teljesíthető a most első alkalommal meghirdetett „**Vasutas teljesítménytúrák túrázója**” mozgalom túrájaként is.



Találkozás: Szokolya MÁV vasútállomás,

Megközelítés: Bp. Nyugati pályaudvarról az 5.41-kor, a 7.07-kor, a 8.07-kor és a 9.07-kor induló vonatokkal

RAJT: 42 km: 7.30 - 9.00 óra között, 24 és 14 km: 7.30-10.00 óra között

42 km-es táv adatai:

Táv: 42,98 km, szint: 1330 m, szintidő: 10 óra

Útvonal: Szokolya vá.– Magyarkút–Lokó-pihenő – Nógrád–Csóványos – Kisinóci th.–Királyrét– Szokolya vá.

Szentgyörgyi Tamás Emléktúra (24 km-es táv) adatai:

Táv: 24,17 km, szint: 500 m, szintidő: 4 óra 24 perc

Útvonal: Szokolya vá. – Magyarkút – Lokó-pihenő – Nógrád – Bika-rét – Királyrét – Szokolya vá.

14 km-es táv adatai:

Táv: 14,2 km, szint: 390 m, szintidő: 4 óra 24 perc

Útvonal: Szokolya vá. – Magyarkút – Lokó-pihenő – Szokolya vá.

A 42 km-es túra hegyi maratoni futásként vagy normál teljesítménytúráként teljesíthető. A maratoni indulók közül az első három helyezett érem díjazásban részesül. A 42 km-es távon indulók közül a szintidőn belül teljesítők oklevelet és kitűzött kapnak. A 24 km-es túrát előírt szintidőn belül teljesítők sorszámozott oklevelet, a

harmadik alkalommal teljesítők emlékjelvényt kapnak. A 14 km-es túrát az előírt szintidőn belül teljesítők oklevelet és kitűzőt kapnak. A túrán résztvevők részére csokoládét, a célban meleg levest, teát és zsíros kenyeret biztosít a rendezőség. A túraírást megtekinthető Teljesítménytúrázók Társasága honlapjának <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=7713> oldalán.

Nevezési díjak: 42 km:	1000 Ft, VTSZ tagoknak: 800 Ft,
24 km:	700 Ft, VTSZ tagoknak: 550 Ft.
14 km:	500 Ft, VTSZ tagoknak: 400 Ft.

A Magyar Turista Kártyával rendelkezők a nevezési díjból a 42 km-es távon 200 Ft, a 24 és 14 km-es távokon 150 és 100 Ft kedvezményt kapnak. Továbbá – hivatalos igazolás bemutatása mellett – a nevezési díjból 50%-os kedvezményt biztosítunk a szociálisan hátrányos helyzetű gyermekeknek, munkanélkülieknek és a fogyatékos személyeknek.

Hazautazás: Szokolyáról: a 13.01, 16.01, 17.01, 18.01 és a 19.01-kor induló vonatokkal.

Egyéb információk:

Szállás térítésmentesen, saját sátorban lehetséges a rajtnál.

Parkolás: a rajt/célban mintegy 50-60 autó parkolhat.

A célba érkezőket, a szokásos ellátáson felül, ismét meleg levest várják a rendezők.

Javasolt térkép: a Börzsöny-hegység turistatérképe.

Az előzetes jelentkezéseket 2017.szeptember 25-ig kérjük írásban a vtsz1990@t-online.hu e-mail címre eljuttatni.

A Lokomotív 424 teljesítménytúra résztávjainak GPX állományai az alábbi címeken találhatóak:

42 km: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nbekuyniocwonzwg>

24 km: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nctnbrccedojmky>

14 km: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qvttfpglzzhchdnl>

Budapest, 2017. szeptember 06.

Lokomotív Turista Egyesület

Vasutas Természetjárók Szövetsége